

**Календарь
спортивно-массовых мероприятий**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Гимнастика до учебных занятий	вторник Пятница Суббота	Дежурный учитель
2	Ежедневные «минутки безопасности», напоминающие учащимся о необходимости соблюдения Правил дорожного движения, обращения внимания на погодные условия и особенности улично-дорожной сети при движении по маршруту «дом – школа – дом». - Информирование учащихся о необходимости использования учащимися световозвращающих элементов.	В течение учебного года	Классные руководители
3	Проведение циклов уроков здоровья для школьников по теме: "Профилактика COVID-19 и ОРВИ: 10 шагов к здоровью",	Октябрь, Март	Классные руководители
4	Выполнение норм ГТО (Осенняя сессия)	Сентябрь	Тарасова В.Н.
5	Спортивное мероприятие «Осенний марафон»	Октябрь	Тарасова В.Н.
6	Проведение беседы о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся	Сентябрь Ноябрь Февраль	Классные руководители
7	Осенний кросс	15.10	Тарасова В.Н.
8	Проведение подвижных перемен, физкультминуток.	ежедневно	Классные руководители
9	Классные часы по темам: «Формула Здоровья. О чем должен знать каждый», «Память человека. Как развивать и укреплять память?»,	ежемесячно	Классные руководители

	«Улыбка! Что может быть полезней», «Грипп и простуда. Закаляем организм», «Спорт и мы», «Разговор о правильном питании», «Витамины и их роль»		
10	Дни Здоровья с выездом на природу, проведением спортивных соревнований:	1 раз в четверть	Тарасова В.Н.
11	Выполнение норм ГТО (Зимняя сессия)	февраль	Тарасова В.Н.
12	В рамках уроков физической культуры соревнования «Лучшие лыжники школы»	10.02	Тарасова В.Н.
13	Весёлые старты	Март	Тарасова В.Н.
14	Выполнение норм ГТО (Летняя сессия)	май	Тарасова В.Н.